**Профилактика инфекционных заболеваний – одно из правил здорового образа жизни.**

«Здоровый образ жизни» - это выражение мы слышим часто. Оно стало даже модным в какой-то степени. Соблюдение здорового образа жизни предполагает достижение активного долголетия, без болезней. Рекомендации по соблюдению правил здорового образа жизни разнообразны и включают в себя советы по правильному питанию, физической активности, выбору мест для проведения отпуска и многие другие. Инфекционные болезни, как и другие, мешают здоровому образу жизни. Предупреждение инфекционных болезней также входит в правила здорового образа жизни.

Это особенно важно сейчас, когда во многих странах Европы началась эпидемия кори. Критика в адрес вакцин, вакцинации звучала всегда. Доходило даже до того, что давался совет, что лучше перенести инфекционное заболевание, чем сделать прививку. Отказчикам от прививок почему-то не приходит на ум простой вывод, что лучше не болеть, чем болеть. Инфекционные болезни ослабляют организм, а осложнения, очень частые при кори, дифтерии оставляют неприятные последствия на всю жизнь. А ведь вакцинации, как методу профилактики инфекционных болезней, уже два столетия. Первой вакциной была вакцина против натуральной оспы, изготовленной английским врачом Дженнером. В России первой «привили оспу» просвещенной императрице Екатерине Второй, верившей в науку. Она же повелела сделать эту прививку всем придворным. Этот метод спас от вымирания целые населенные пункты. Как быстро забыли, что благодаря вакцинации ликвидированы полиомиелит, дифтерия, значительно снижена заболеваемость коклюшем. В послевоенные годы на родителей наводил ужас полиомиелит, после которого дети оставались инвалидами.

Вакцинация в настоящее время – самое эффективное средство в профилактике инфекционных заболеваний. Сейчас существует угроза заноса кори как из стран Западной Европы, так и из Украины, где развилась эпидемия этой инфекции.

«Свобода выбора», на которой так настаивают противники вакцинации, должна быть только одна – делать вовремя все прививки в соответствии с Национальным календарем прививок.

Л.Ткаченко

Врач-эпидемиолог, заслуженный врач России.