**Всемирный день борьбы с болезнью Паркинсона**

отмечается ежегодно 11 апреля. В 2019 году дату справляют в России, Украине, Беларуси и других странах.

Нервная система выполняет задачи саморегуляции организма. Ее важной частью выступает головной мозг, который состоит из миллиардов клеток (нейронов). Они могут подвергаться разрушению и гибели. Такой процесс вызывает расстройства, которые проявляются в нарушении поведения, мышления. К подобным недугам относится болезнь Паркинсона. Чтобы обратить внимание социума, повысить осведомленность людей о заболевании, поддержать страждущих учрежден международный праздник.

В мероприятиях участвуют физиологи, неврологи, исследователи, люди с диагнозом «болезнь Паркинсона». К ним присоединяются преподаватели, студенты, интерны профильных специальностей медицинских ВУЗов, вспомогательный персонал клиник.

Событие учредила Всемирная организация здравоохранения. Выбранная дата имеет символическое значение. Она приурочена ко Дню рождения врача Джеймса Паркинсона в 1755 году. Он открыл эту болезнь.

Цель праздника – информировать о симптомах и последствиях недуга. Мероприятия обращают внимание на проблемы пациентов, призывают правительства, гражданское общество оказать им всестороннюю помощь. Акции получили широкое распространение и поддержку со стороны медицинских и социальных учреждений во многих государствах.

В этот день лучших врачей награждают дипломами, почетными грамотами за значительные достижения. Устраиваются конференции, просветительные лекции и семинары. Проводятся курсы повышения квалификации, на которых происходит обмен опытом. Благотворительные фонды собирают средства на помощь страждущим. В эфире средств массовой информации транслируются передачи о недуге, успехах в его терапии. Врачи дают советы по сохранению здоровья. Документальные фильмы повествуют об открытиях ученых.

Недугу подвержены пожилые люди. Распространенность патологии у лиц старше 60 лет составляет 1%. 11 апреля во всем мире отмечается Всемирный день борьбы с болезнью Паркинсона. Он проводится ежегодно по инициативе Всемирной организации здравоохранения, чтобы повысить осведомленность общественности о болезни.

Что из себя представляет этот диагноз? Это долговременное дегенеративное расстройство центральной нервной системы, которое влияет на координацию и движения человека. Начинается незаметно и с возрастом медленно прогрессирует, поражая нервные клетки головного мозга, которые продуцируют допамин (биологически активное химическое вещество, осуществляющее передачу электрохимического импульса между нейронами, нервными клетками).

КСТАТИ

11 апреля для Всемирного деня борьбы с болезнью было выбрано не случайно - это дата рождения Джеймса Паркинсона, лондонского врача, который впервые описал симптомы и протекание недуга.

Причина болезни ученым неизвестна до сих пор, предположительно, спусковым механизмом может стать и атеросклероз сосудов мозга, и травмы, и генетические дефекты… Соответственно, в настоящее время нет лекарств, которые купировали бы болезнь. Существуют только некоторые варианты лечения, в некоторой степени помогающие контролировать симптомы.

По оценкам ВОЗ, **в России от болезни Паркинсона страдают 200 человек из каждых 100 тысяч** - в равной степени как мужчины, так и женщины. А во всем мире от болезни Паркинсона страдают около 4 миллионов человек.

Все неврологические заболевания, к которым относится и болезнь Паркинсона, составляют 16,8 процента от глобальной смертности.

Паркинсонизм относится к заболеваниям возрастным - среди людей старше 60 лет с ней живут 2%. Хотя первые звоночки могут появиться в 40 лет и даже раньше, как, к примеру, у Мохаммеда Али.

**Вот ранние признаки заболевания:**

\* Тремор, дрожь в пальцах, в лице, руках и ногах.

\* Замедленность движений - со временем уменьшается способность передвижения, возникают трудности с поднятием стула или смены положения.

\* Спазмы мышц и временное «окоченение» рук, ног и туловища.

\* Замедленная мимика лица - монотонная речь, снижение частоты моргания.

\* Изменение почерка, например, уменьшение или наоборот увеличение размера букв, смена наклона письма, путаница в словах.

\* Снижение обоняния.

\* Головокружения или обморок.

\* Нарушение баланса и координации движений.

\* Проблемы с глотанием на более поздних стадиях.

Болезнь Паркинсона — одно из самых грозных и загадочных заболеваний нервной системы. У современной медицины до сих пор нет ответа на вопрос, почему развивается болезнь Паркинсона и можно ли разработать эффективную систему профилактики.