**Всемирный день борьбы против малярии**

Болотная лихорадка, а именно так называли эту болезнь ещё в 19 столетии, малярия - инфекционное заболевание, передаваемое человеку при укусах самками малярийных комаров, которые переносят в себе паразита. Это паразитические протисты, специфические простейшие микроорганизмы.

В переводе с итальянского mala aria означает - плохой воздух. Заболевание часто проходит с хроническим рецидивирующим течением и сопровождается высокой температурой, лихорадкой, ознобами, спленомегалией (увеличением размеров селезенки), гепатомегалией (увеличением размеров печени), анемией, головной болью и тошнотой.

К началу 20 века смертность от малярии составляла до 1% от заболевших. Это очень высокий показатель. 85—90 % случаев заражений малярией приходится на районы Африки южнее Сахары. В подавляющем большинстве риску заражения подвергаются дети в возрасте до 5 лет и беременные женщины.

Среди методов профилактики рекомендуется спать под обработанной инсектицидом противомоскитной сеткой в районах, где есть риск её передачи через комаров, периодически распылять инсектициды непосредственно в жилище. Для защиты в областях, эндемичных для малярии, рекомендуют приём профилактических противомалярийных лекарственных средств. Обязательно уточняйте у своего лечащего врача.

Самыми распространенными препаратами для лечения малярии являются медикаменты на основе хинина. Современные лекарственные средства для профилактики включают мефлохин (лариам), доксициклин и атовакуон-прогуанил гидрохлорид (бигумаль, маларон). Если вы подверглись риску заражения, то не откладывая, в течении 24 часов, обратитесь в ближайшее медучреждение для назначения соответствующего лечения.

Всемирный день борьбы против малярии отмечается ежегодно 25 апреля начиная с 2008 года. В мае 2007 года на 60-й сессии ВОЗ он был установлен совместно с Всемирной ассамблеей по здравоохранению и Всемирной Организацией Здравоохранения.

Этот памятный день был учрежден в дополнение к отмечающемуся с 25 апреля 2001 года «Дню борьбы против малярии в Африке».

Цель проведения Международного дня борьбы против малярии - разъяснение того, что малярия излечима, объяснение общественности необходимости профилактических мероприятий, привлечение внимания как экспертов, так и научно-исследовательских и учебных институтов, компаний и фондов к поиску решений данной проблемы.

В 2018 году темой года мероприятий стала «Готовность победить малярию».

По данным ВОЗ, малярия продолжает угрожать 40% населения мира. Ежегодно малярией заболевает более 500 миллионов человек, а более одного миллиона человек умирает от этой болезни. Самое тяжелое бремя заболеваемости малярией лежит, как уже упоминалось, на Африке к югу от Сахары, но болезнь также поражает людей в странах Азии, Латинской Америке, Ближнем Востоке и даже в некоторых частях Европы.

Международным сообществом под эгидой ВОЗ была выработана глобальная техническая стратегия борьбы с малярией на период 2016-2030.